



॥ ॐ ॥ श्री गुरु चरण कमलेभ्यो नमः ॥ ५१ ॥

## मकर संक्रांती १५ जनवरी २०२३

मकर संक्रांती के दिन नक्षत्रानुसार फल एवं उसके अनुकूलता के लिए उपाय -

१. हस्ता, चित्रा, स्वाती नक्षत्र इन तीन नक्षत्रवाले लोग संक्रांती के दिन ताम्रपात्र में तिल और गुड एवं पीला वस्त्र ब्राह्मण एवं सुवासिनीयों को दान करे। ये नक्षत्रवाले तिल मिश्रित जल से स्नान करे। एवं पीला वस्त्र धारण ना करे। सूर्य यंत्र को केसर का तिलक कर, आदित्य हृदय स्तोत्र का पाठ करे।

२. विशाखा, अनुराधा, जेष्ठा, मूला पुर्वाशाढा, उत्तराशाढा इन नक्षत्रवाले लोग कास्यपात्र में अन्न, तिल, गुड एवं पीतल की गाय दान करे। पीला वस्त्र धारण कर ५ कुमारियों को पायस भक्षण कराये।

३. श्रवण, धनिष्ठा, शततारका - इन नक्षत्रवाले लोग स्टील, पीतल कांस्य या ताम्रके ५ पात्र १३ सुवासीनीयों को दान करे। सूर्य - अथर्वशीर्ष से तिल होम करे। यह संक्रांती इनके लिए कष्टदायक है। हो सके तो इस दिन नमक न खाये। सूर्योदय से सूर्यस्त तक भोजन ना करे। उसी दिन निकाली हुआ गाय या भैंस का दूध ग्रहण ना करे या स्वयं ना निकाले।

४. पूर्वाभाद्रा, उत्तराभाद्रा, रेवती, अश्विनी, भरणी, कृतिका - इन नक्षत्र वाले लोग किसी भी पात्र में पीलावस्त्र और तिल गुड के साथ दान करे। इस दिन गाय को घास दें। इस दिन लोग दक्षिण के ओर यात्रा ना करे। हो सके तो पीतल का घोडा सुहागिनीयों को दान करे। केसर का तिलक ना लगाये।

५. रोहिणी, मृगशीरा, आर्द्रा - यह नक्षत्रवाले जातक तिल मिश्रित जल से स्नान करे, तिल होम करे, तिलतर्पण, तिल भक्षण व तिलदान करे। पीला वस्त्र परिधान ना करे। केशर का तिलक ना लगाये। मोती धारण ना करे। १३ सुहागीनीयों को कास्य पात्र में मोती या मोतीका माला दान करे हो सके तो ब्राह्मण को सोने का सूर्य दान करे।

६. पुनर्वसु, पुष्य, आस्लेषा, मघा, पूर्वा उत्तरा - ये नक्षत्र के लोग कास्य पात्र में पीला कपडा रखकर चमेली के तेल पुष्य को दान करे और ५ कुमारीयों को पायस भक्षण करवाये उत्तर की ओर इस दिन यात्रा ना करे।

विशेष सूचना - जो साधक इस दानादि को नहीं कर सकते वो लोग सूर्य यंत्र के सामने सूर्य अथर्वशीर्ष बारह बार करे या आदित्यहृदय स्तोत्र का सोलह बार पाठ करे उस सूर्य यंत्र को अगले मकर संक्रांति तक अपने पूजा स्थान में रखे। यह नही कर सकते वाले रक्त चंदन माला मे स्फटिक सूर्य को धारण करे।

भवदीय

उदयदत्त जोशी

# 4-8-438, राम मंदिर के पीछे, गौलिगुडा, हैदराबाद - 500 012. (तोल्गाणा)

फोन: 9440782655 e-mail : udaydattjoshi@gmail.com



## మకర సంక్రాంతి జనవరి 15, 2023

మకర సంక్రాంతి రోజున నక్షత్రానుసారము ఫలితములు మరియు వాటి యొక్క అనుకూలత గురించి ఉపాయములు:-

**1. హస్తా, చిత్తా, స్వాతి నక్షత్రముల వారు :-** ఈ మూడు రాశులవారు సంక్రాంతి రోజున రాగిపాత్రలో నువ్వులు మరియు బెల్లము మరియు పసుపు వస్త్రము బ్రాహ్మణులకు మరియు సుహాసినులకు (ముత్తైదువులకు) దానిమివ్వాలి. ఈ నక్షత్రములవారు నువ్వులు కలిపిన నీటితో స్నానము చేయాలి. పసుపు వస్త్రాలు ధరించకూడదు. సూర్య యంత్రమునకు కేసరి తిలకము పెట్టి ఆదిత్యహృదయము స్తోత్రము పఠించాలి.

**2. విశాఖ, అనురాధ, జ్యేష్ఠా, మూలా పూర్వాషాఢ, ఉత్తరాషాఢ :-** ఈ నక్షత్రము వారు కాంస్య పాత్రలో అన్నము, నువ్వులు, బెల్లము మరియు ఇత్తడితో చేసిన ఆవు దానము చేయాలి. పసుపు వస్త్రాలు ధరించి ఐదుగురు కన్యలకు పాయసము తినిపించాలి.

**3. శ్రవణా, ధనిష్ఠా, శతతారక :-** ఈ నక్షత్రము వారు ఐదు స్త్రీలు, ఇత్తడి, కాంస్యము లేదా రాగి పాత్రలు 13 మంది ముత్తైదువులకు దానము ఇవ్వాలి. సూర్య ఆధర్వణ శీర్షముతో నువ్వులతో హవనము చేయాలి. ఈ సంక్రాంతి ఈ రాశులవారికి కష్టదాయకము, వీలైతే ఈ రోజు ఉప్పు తినకూడదు. సూర్యోదయము నుండి సూర్యాస్తమయము వరకు భోజనము చేయకూడదు. ఆవు లేదా బర్రె పాలు పితకకూడదు, తాగకూడదు.

**4. పూర్వాభాద్రా, ఉత్తరాభాద్రా, రేవతి, అశ్విని, భరణి, కృత్తిక :-** ఈ నక్షత్రము వారు ఏదేని పాత్రలో పసుపు వస్త్రాలు, నువ్వులు, బెల్లము, దానము ఇవ్వాలి. ఆవుకు గడ్డి వేయాలి. ఈ రోజు దక్షిణము వైపు యాత్రలు చేయకూడదు. వీలైతే ఇత్తడితో చేసిన గుర్రము ముత్తైదువులకు దానము ఇవ్వాలి. కుంకుమ పువ్వుతో తిలకము పెట్టుకోరాదు.

**5. రోహిణి, మృగశిరా, ఆర్ద్రా :-** ఈ నక్షత్రము వారు నువ్వులు కలిపిన నీటితో స్నానము చేయాలి. నువ్వులతో హోమము చేయాలి. నువ్వుల తర్పణం, నువ్వుల భక్షణము మరియు నువ్వులు దానము చేయాలి. పసుపు వస్త్రము ధరించకూడదు. కుంకుమ పువ్వుతో తిలకము పెట్టుకోరాదు, ముత్యము ధరించకూడదు, 13 మంది ముత్తైదువులకు కాంస్య పాత్రలో ముత్యము లేదా ముత్యాల మాల దానము చేయాలి. వీలైతే బ్రాహ్మణునికి బంగారంతో చేయబడిన సూర్యుని దానము చేయాలి.

**6. పునర్వసు, పుష్య, ఆశ్లేష, మఘా, పూర్వఉత్తర :-** ఈ నక్షత్రము వారు కాంస్య పాత్రలో పసుపురంగు వస్త్రము పెట్టి, మల్లెపూవు తైలము, మల్లెపూవు పుష్పము దానము చేయాలి. ఐదుగురు కన్యలకు పాయసము తినిపించాలి. ఉత్తరమువైపు ఈ రోజు యాత్ర చేయకూడదు.

**విశేష సూచన :-** సాధకులు ఎవరైతే ఇటువంటి దానాలు చేయలేనివారు, వాళ్ళు సూర్యయంత్రము ఎదుట సూర్యఅధర్వ శీర్ష 12 సార్లు చేయాలి లేదా ఆదిత్యహృదయ స్తోత్రము 16 సార్లు పఠించాలి. ఈ సూర్యయంత్రానికి వచ్చే మకరసంక్రాంతి వరకు తన పూజగదిలో పెట్టుకోవాలి. ఇదిచేయలేని వారు రక్తచెందనమాలలో స్పృటిక సూర్యాన్ని ధరించాలి.

భవదీయ

ఉదయదత్త జోషి

4-8-438, రామమందిరం దగ్గర, గౌలిగూడ, హైద్రాబాద్-500012. (తెలంగాణ)

ఫోన్ : 9440782655 e-mail : udaydattjoshi@gmail.com