

మహా శివరాత్రి సాధనా శివరము



శుక్రవారం, తేది. 08-03-2024

స్థలం - భారాలి - గ్రామము, కట్టారోడ్డు, బిలాస్పూర్ (ఛత్తీస్ గఢ్)

మహా శివరాత్రి సందర్భంగా శివభగవానుడిని మరియు గురువును, ఒకరు గా భవించి చేసే విశిష్ట సాధన ఇవ్వటమైనది. ఈ సాధన సాధకుల జీవితములో సుఖము, సౌభాగ్యము మరియు సఫలత మరియు శివతత్వము, గురు యొక్క పరమ తత్వము రెండింటినీ ఏకాకారము చేసి శిష్యునికి తత్వమసి తత్వాన్ని అనుభవాన్ని కలిగిస్తుంది. ఈ సాధనను మహా శివరాత్రి నాడు ప్రొద్దున నుండి మధ్యరాత్రి వరకు ఎప్పడైనా చేయవచ్చును.

ఈ సాధన కొరకు తెలుపు లేదా పసుపు వస్త్రాలు ధరించి ఉత్తర దిశ వైపు ముఖము చేసి కూర్చుని, నువ్వుల నూనె లేదా నెయ్యి దీపము వెలిగించి, పాయసము నైవేద్యముగా సమర్పించి. ఒక పిడికెడు నలుపు నువ్వులు ఒక మట్టి పాత్రలో పెట్టుకుని, మట్టితో చేసిన శివలింగమును ఉపయోగించవలెను.

సాధన ప్రారంభించే ముందు గురువు, గణపతి మరియు భైరవుని యొక్క సంక్షిప్త పూజ చేసి, ఒక రాగి పాత్రలో కుంకుమతో స్వస్తికము గీసి దానిపై శివలింగము స్థాపించి, ఆ రాగి పాత్రను తెల్లని వస్త్రాము పరిచిన పీఠపై స్థాపించాలి.

సంకల్పము - చేతిలో అక్షింతలు పుష్పాలు తీసుకుని క్రింది ధ్యానాన్ని పఠించాలి

ధ్యానము - ఆపాతాల నభః స్థలాంత భువన బ్రహ్మాండ విస్ఫురజ్యోతి స్ఫటిక లింగమౌళీ విలసత్ పూర్ణేందువాంతామృతైః

అస్తోకాల్పతమేకమీశ మనిశం రుద్రానువాకాంచపన్,

ధ్యాయేదీప్సిత్, సిద్ధయేద్బృత పదం విప్రోభిషంచేచ్ఛివమ్॥



తర్వాత శివలింగమును శోడషోపచార పూజ చేసి, కుంకుమతో ఒక చక్రము గీసి దీని పైన నల్ల నువ్వులు ఉన్న మట్టి పాత్రను. పెట్టి క్రింది మంత్రాన్ని రుద్రాక్ష మాలతో 11 మాలలు జపించాలి.

మంత్రము - ఓం హౌం గుం శం నిం శివాయ శివ తత్వాయ నిం శం గుం హౌం ఫట్

మంత్ర జపము తర్వాత హారతి, పుష్పాంజలి, ప్రదక్షిణ చెయ్యాలి. తర్వాత క్రింది మంత్రములతో ప్రణామాలు చెయ్యాలి.

వందే శంభు ఉమాపతిం సురగురం వందే జగత్కారణమ్, వందే పన్నగ భూషణమ్, మృగధరం, వందే పశుణాం పతిమ్, వందే సూర్య శశాంక వహ్ని నయనం వందే ముకుంద ప్రియమ్, వందే భక్త జనాశ్రయంచ్చ వరద వందే శివం శంకరమ్॥

నమః శివాభ్యాం నవ యవనాభ్యాం పరస్పరాశ్లిష్ట వపుట్ ధరాభ్యామ్

నగేంద్ర కన్యా వృష కేతనాభ్యాం నమో నమః శంకర పార్వతీభ్యామ్॥

తదనంతరము క్రింది మంత్రాలను ఉచ్చరిస్తూ అర్ఘ్య పాత్రలో అర్ఘ్యాన్ని అర్పించాలి. సాధకుల మనసులో కోరిక తీరాలంటే అర్ఘ్యము విశేషంగా చెప్పబడింది.

అర్ఘ్యము - శుక్లాంబర ధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం

ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేద్ సర్వవిఘ్నోప శాంతయే॥

మమోపాత్త దులితక్షయ ద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థ్యం, మయా ఆచరిత శివరాత్రి పూజాంతే క్షారార్ఘ్య ప్రదానం ఉపాదానాంచ కలిశ్యే

1. నమో విశ్వ స్వరూపాయ విశ్వ సృష్ట్యాది కార, గంగాధర నమస్తుభ్యం
గృహణార్ఘ్యం మమార్పితం
సర్వ తత్వమూల శ్రీ గురుతత్వ యుక్త సాంబ సదాశివాయ నమః
ఇదమర్ఘ్యం । ఇదమర్ఘ్యం । ఇదమర్ఘ్యం ॥
2. నమః శివాయ శాంతాయ సర్వ పాప హరాయచ, శివరాత్రౌ
మయాదత్తమ్ గృహణార్ఘ్యం మమార్పితం
సర్వ తత్వమూల శ్రీ గురు తత్వయుక్త సాంబసదా శివాయ నమః
ఇదమర్ఘ్యం । ఇదమర్ఘ్యం । ఇదమర్ఘ్యం ॥
3. దుఃఖ దారిద్ర్య పాపైశ్చ దగ్ధోహం పార్వతీపతే, మాం త్వంపాహి,
అపెళాభావో గృహణార్ఘ్యం నమోస్తుతే
సర్వ తత్వమూల శ్రీ గురు తత్వయుక్త సాంబసదా శివాయ నమః
ఇదమర్ఘ్యం । ఇదమర్ఘ్యం । ఇదమర్ఘ్యం ॥
4. శివాయ శివరూపాయ భక్తానాం శివదాయక ప్రదాస్యామి ప్రసన్నో భవ సర్వదా
సర్వ తత్వమూల శ్రీ గురు తత్వయుక్త సాంబసదా శివాయ నమః
ఇదమర్ఘ్యం । ఇదమర్ఘ్యం । ఇదమర్ఘ్యం ॥
5. అంజికాయై నమస్తుభ్యం నమస్తే దేవి పార్వతి
అంజికే వరదే దేవి గృహణార్ఘ్యం ప్రసీదమే పార్వత్యై నమః
ఇదమర్ఘ్యం । ఇదమర్ఘ్యం । ఇదమర్ఘ్యం ॥
6. సుబ్రమణ్య మహాభాగ కార్తికేయ సురేశ్వర
ఇదమర్ఘ్యం ప్రదాస్యామి సుప్రితో వరదో భవ సుబ్రమణ్యాయ నమః
ఇదమర్ఘ్యం । ఇదమర్ఘ్యం । ఇదమర్ఘ్యం ॥
7. చండికేశాయ నమః ఇదమర్ఘ్యం । ఇదమర్ఘ్యం । ఇదమర్ఘ్యం ॥
అనేన అర్ఘ్య ప్రదానేన భగవాన్ సర్వ దేవాత్మకః సపరివార సాంబసదాశివ పరమేశ్వర ప్రియతామ్ ॥
తర్వాత దక్షిణ తాంబూలము సమర్పించాలి.
హిరణ్య గర్భ గర్భస్తం హేమజిజం విభావసోః అనంత పుణ్య ఫలదః
అథః శాంతి ప్రయచ్ఛమే

ఇద ముపాయనం సదక్షిణాకం సతాంబూలం సాంబ సదాశివ ప్రీతిం కామమానః తుభ్య మహం సంప్రదదే న మమ॥
దీని తర్వాత శాంతి పాఠము చేసి సద్గురుదేవులకు మరియు సదాశివుల చరణాలకు నమస్కరించి మనోకామన పూర్తి కొరకు ప్రార్థించాలి.

ఆసనమునకు ప్రణామము చేసి, లేచి ఖోర్ (పాయసము) సాధకుడు గ్రహించాలి.

రెండవ రోజు ప్రొద్దున్నే నువ్వులు ఉన్న పాత్ర మరియు మిగిలిన నిర్మూల్యము నల్లటి వస్త్రాము లో కట్టి ఏదేని నిర్మానుష్యమైన అడవిలో పెట్టి వచ్చి స్నానము చేసి వస్త్రాలు మార్చుకోవాలి.

జీవితంలో వివిధ దశలకు పూర్ణత ప్రసాదించే ఈ సాధనను చేసి ప్రత్యక్షంగా అనుభవమును, అనుభూతిని పొందగలరు.

ఈ శ్రేష్ఠమైన మరియు దుర్లభమైన సాధన జీవతాన్ని సుఖమయము చేయననుటలో ఎలాంటి సందేహము లేదు.

సామగ్రి - మట్టితో చేసిన శివలింగము

శ్రీ నిఖిల్ చేతన కేంద్ర, హైదరాబాద్ (తెలంగాణ)

రుద్రాక్ష మాలా

సెల్ - 9391029811, 9849069834.