

॥ ॐ ॥ श्री गुरु चरण कमलेभ्यो नमः ॥ ॐ ॥



श्री कृष्ण जन्माष्टमी साधना

स्थल :- श्री निखिल चेतना केन्द्र, पुलीमामिडी हैदराबाद (तेलंगाणा)
मंगलवार, दि. 11-08-2020



श्री कृष्ण जन्माष्टमी के दिन साधक पिताम्बर धारण कर भगवान् बाल कृष्ण की उनके परिवार सहित षोडशोपचार पुजन करे। अगर यह न हो सके तो श्री कृष्ण यंत्र को सामने रखकर, उसका षोडशोपचार पुजन करे एवं निम्न बाल कृष्ण मंत्र का एक सौ आठ (108) बार पाठ करे।

मंत्र :-

श्री कृष्णाय नमः यत्पादपांसुर्बहु जन्म कृच्छ्रतो धृतात्माभी योगी भी रप्यलभ्यः

स एव यद्दृग्विषयः स्वयं स्थितः कीं वर्ण्यते दिष्ट मतौ ब्रजौसाम् श्री कृष्णाय नमः

इसमे भगवान् बालकृष्ण के रूप मे दर्शन देते है। साधक मक्खन का नैवेद्य बताकर थोडा प्रसाद के रूप मे ग्रहण करे।

तुलसी के पाँच पत्ते सामने रखकर निम्न मंत्र का एक सौ आठ (108) बार पाठ करने से किसी भी प्रकार का ज्वर कम हो जाता है।

मंत्र :-

॥ श्री कृष्णः बलभद्रश्च प्रद्युम्नाश्च अनिरुद्धकः उषा स्मरण मात्रेण ज्वर व्याधि विमुच्यते ॥

स्वयं भगवान् शिव जी ने निम्न महामंत्र चिंतामणि नामक इस मंत्र का उपदेश नारद महर्षि को करते है और कहते है कि श्री कृष्ण जन्माष्टमी या राधाष्टमी के दिन श्री राधाकृष्ण की युगल मूर्ति के सामने तुलसी या चंदन माला से इस मंत्र का ग्यारह (11) माला मंत्र जप करने वाला साधक सारे चिन्ताओं से मुक्त होकर सुख सौभाग्य एवं आनंद को प्राप्त करता है।

विनियोग :- ॐ अस्य श्री मंत्र चिंतामणि नाम युगल मंत्रस्यगवान् शिव ऋषिः गायत्री श्छन्दः वल्लकी कांतो देवता सप्रियस्य हरे दीस्ये जपे विनियोगः।

मंत्र :-

॥ गोपि जन वल्लभ चरणान् शरणं प्रपद्ये नमो गोपि जन वल्लभाभ्याम् ॥

न्यास, ध्यान, पूजादि की कोई आवश्यकता नहीं। केवल मंत्र साधना से साधक चिंतामुक्त होकर सर्व सौख्य प्राप्त करता है।

सामग्री:-

श्री कृष्ण यंत्र

चंदन माला

राधाकृष्ण विग्रह

भवदिय

उदयदत्त जोशी

श्री निखिल चेतना केन्द्र

4-8-438, राम मंदिर के पिछे,

गौलिगुडा, हैदराबाद - 500 012 (तेलंगाणा)

फोन:- 040-24732434, मो:- 9440782655, 9849069834

email-udaydattjoshi@gmail.com www.omnikhilam.com



శ్రీ కృష్ణ జ్ఞాన్మేఘ సేదాసేలు

స్థలం:- శ్రీ నిఖిల్ చేతనా కేంద్రం, హైదరాబాద్ (తెలంగాణ రాజ్యం)

మంగళవారం, ది.11-08-2020

శ్రీ కృష్ణ జ్ఞాన్మేఘమి రోజున సాధకులు పసుపు పచ్చ పట్టు వస్త్రాలు ధరించి, శ్రీ బాలకృష్ణుని ఆయన పరివార సహితంగా శోడషోపచార పూజ చేసి, ఇలా సాధ్యము కానిచో శ్రీ కృష్ణ యంత్రము ముందు స్థాపించుకుని, ఆ యంత్రానికి శోడషోపచార పూజ చేసి క్రింది బాలకృష్ణ మంత్రాన్ని 108 మార్లు పఠించాలి.

మంత్రం :-

శ్రీ కృష్ణాయ నమః యత్పాదసాం సుర్భహు జన్మ కృచ్ఛతో ధృతాత్మాభిర్యోగి భీరప్యలభ్యః

స ఏవ యద్భుగ్విషయః స్వయం స్థితః కిం వర్ణ్యతే దిష్ట మతౌ వ్రజౌసామ్ శ్రీ కృష్ణాయ నమః

(108 మార్లు)

దీనితో బాలకృష్ణ భగవానుడు యొక్క రూపములో దర్శనమిస్తాడు. సాధకులు వెన్నను నైవేద్యంగా సమర్పించి కొంత ప్రసాదంగా స్వీకరించాలి.

5 తులసీ ఆకులను సాధకులు తమ ముందర పెట్టుకుని క్రింది మంత్రమును 108 మార్లు పఠించినచో ఎలాంటి జ్వరమైనా తగ్గిపోతుంది.

మంత్రం :-

॥ శ్రీ కృష్ణ బలభద్రశ్చ ప్రద్యుమ్నాశ్చ అనిరుద్ధకః ఉషా సృరణ మాత్రేణ జ్వర వ్యాధి ర్విముచ్యతే ॥

స్వయంగా శివ భగవానుడు నారదునికి క్రింది చింతామణి మహామంత్రాన్ని నారదుల వారికి ఉపదేశించినారు.

శ్రీ కృష్ణ జ్ఞాన్మేఘమి రోజు లేదా రాధాష్టమి నాడు రాధాకృష్ణుల మూర్తి ముందు తులసి లేదా చందన మాలతో క్రింది మంత్రము 11 మాలలు జపించినచో అన్ని రకాల చింతలనుండి ముక్తి కావించబడి సుఖ, సౌభాగ్య మరియు ఆనందమును పొందుతారు.

వినియోగము :- ఓం అస్య శ్రీ మంత్ర చింతామణి నామ యుగళ మంత్రస్య భగవాన్ శివ ఋషిః గాయత్రీశ్చందః వల్లకీ కాంతో దేవతా సప్రియస్య హరేర్దాస్యే జపే వినియోగః

మంత్రం :-

॥ గోపీ జన వల్లభ చరణాన్ శరణం ప్రపద్యే నమో గోపీ జనవల్లభామ్ ॥

న్యాసము, ధ్యానము, పూజాదుల ఆవశ్యకత లేదు. కేవలం మంత్ర జపం చేసినచో సాధకులు చింతాముక్తి కలిగి సౌఖ్యము లభించును.

భవదీయులు

ఉదయ్ దత్త జోషి

సామగ్రి :-

శ్రీ కృష్ణ యంత్రము

చందన మాల

రాధాకృష్ణ విగ్రహం

శ్రీ నిఖిల్ చేతనా కేంద్రం, # 4-8-438,

రామ మందిరం వెనుక, గౌలిగుడ, హైదరాబాద్ - 500 012 (తె)

ఫోన్ : 040-24732434, సెల్ : 09440782655, 09849069834

email-udaydattjoshi@gmail.com - www.omnikhilam.com